

dr. med. katrin schumacher

traditionelle chinesische medizin



Behandlung von

# Rheuma

mit traditioneller chinesischer Medizin



## Kontakt

Dr. med. Katrin Schumacher  
Kirrberger Straße 68  
66424 Homburg (Saar)

tel 06841- 8183305

email [info@tcm-homburg.de](mailto:info@tcm-homburg.de)

internet [www.tcm-homburg.de](http://www.tcm-homburg.de)

Zum rheumatischen Formenkreis gehört eine Vielzahl von Mustern. Dazu zählen rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthrit), degenerative Gelenkveränderungen (Arthrose), Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew), Psoriasis-Arthritis, reaktive Arthritis, juvenile idiopathische Arthritis, Bindegewebserkrankungen (Kollagenosen) und entzündliche Gefäßerkrankungen (Vaskulitiden) wie Lupus erythematodes, Sklerodermie, Sjögren-Syndrom, Polymyositis, Dermatomyositis, Mischkollagenose, Wegenersche-Granulomatose, Weichteilrheumatismus wie Polymyalgia rheumatica und Polymyositis. Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sind die vorherrschenden Beschwerden.

Die **westliche Medizin** setzt hier häufig Medikamente ein, die der Schmerzstillung und Entzündungshemmung dienen. Außerdem finden physiotherapeutische Methoden Anwendung, um die akute Entzündungsreaktion zu bekämpfen und der fortschreitenden Bewegungseinschränkung entgegenzuwirken.

Nach Vorstellung der **chinesischen Medizin** sind rheumatische Erkrankungen Ausdruck einer Energiestagnation im Körper. Diese Energien bezeichnen die Chinesen als „qi“ und „xue“. Im gesunden Körper zirkulieren sie frei. Bei Stagnationen kommt es zu Schmerzen.

Auslöser für Stagnationen dieser Energieformen können Krankheitserreger sein, die von außen in den Körper eingedrungen sind, aber auch solche, die im Körper gebildet wurden. Im Fall von Rheuma geht man von einer Kombination von meist 2-3 solcher Krankheitserreger aus. Diese müssen alle entsprechend ihres Anteils beim Patienten in der Therapie berücksichtigt werden, um eine erfolgreiche Behandlung zu ermöglichen. Dazu sind in erster Linie Heilkräuterzubereitungen in Form von Tees nötig, die die Haupttherapiesäule darstellen. Außerdem sind Therapien wie Akupunktur, Gua sha (Schabetechnik) und Schröpfen von Bedeutung.

Bei zusätzlichen Fragen und zu Ihren individuellen Möglichkeiten kontaktieren Sie mich gerne.